

E EGGERT KRISTJÁNSSON HF.

Sundagörðum 4 sími 5685300 pantanir@eggert.is

Ferskar fiskibollur

Vnr. 09218

699 Pr. kg

Án eggja og mjólkur

HAUSTTILBOÐ

Top gastronomie
Grænmetis og ávaxtatilboð

Nýtt
593 Pr. kg

Appelsínugeirar 5x1kg

Vörunúmer 16300



5 410355 305272

798 Pr. kg

Rauðir greipgeirar 5x1kg

Vörunúmer 16302



5 410355 305678

388 Pr. kg

Wok-mix Thais 2x2,5kg

Vörunúmer 16045



8 710816 800405

340 Pr. kg

Sombrero-mix 2x2,5kg

Vörunúmer 16035



8 710816 800283

Sætar kartöflur í teningum 1x10kg

Vnr. 16400

535 Pr. kg

Nýtt



MATVÖRUR FYRIR FAGFÓLK

Bio Best Bragðolíur

Ökologisk

25%

RepjuKJARNAolía



513

Pr
Fl.250ml

Vnr.05852



5 720745 352824



513

Pr
Fl.250ml

Vnr.05856



5 720745 352831



513

Pr
Fl.250ml

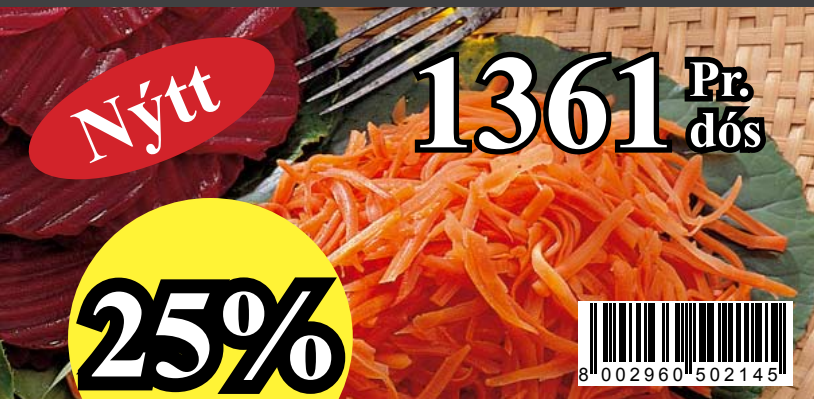
Vnr.05854



5 720745 352800

Rifnar gulrætur 2550g
Vnr.21874

Rifið sellerí 2500g
Vnr.21872



1361 Pr
dós



8 002960 502145



1361 Pr
dós



8 002960 502138

Vnr.06842 **Múffu tilboð**



30%

DAN CAKE®



254 Pr
pakki



5 709152 015652

Balsamik Condishake

Brauðteningar



Classic
500ml
892 Pr.
Fl.

Vnr.05730



Truffle
6x250ml
606 Pr.
Fl.

Vnr.05728



Hot
pepper
6x250ml
606 Pr.
Fl.

Vnr.05726



Vnr.18724
Croutons Tómat
6x500



Vnr.18723
Croutons Lauk/hvítlauk
6x500



1153 Pr.
Poki

25%



Vnr.18722
Croutons m/Kryddjurtum
6x500



Vnr.18720
Croutons Natural
6x500



1153 Pr.
Poki

Ódýrt, einfalt, hollt & gott



Pastasalat með spaghetti

Mörg börn elska past. Hér er hugmynd að léttri og skemmtilegri pasta máltíð.

- * Spaghetti
- * Skinka eða kjúklingur í teningum
- * Paprika í teningum
- * Heilar sykurbaukir frostnar

Upplagt að hafa ferskt skorið grænmeti með.

Chili Con Carne

Chili con carne er vinsæll og einfaldur réttur. Allt sem til þarf er hakkað nautakjöt, rauðar nýrna-baukir, niðursoðnir tómatar og krydd. Berist fram með hrísgrjónum, tortilla flögum, sýrðum rjóma og grófu Mestermacher brauði.



Bulgur með tómát

Tómatbulgur er eitthvað sem flestum þykir gott. Bulgurnar eru soðnar í vatni. Niðursoðnir tómatar, tómaturra, hvítlaukur, saxaður laukur, basil, timjan og örlítið af papriku. Hrærið jafnt og þétt í. Berist fram með grófu Mestermacher brauði.

Couscous

Couscous eru unnið úr durum hveitikjörnum. Þau eru bragðgóð og fljótlegt er að elda þau. Couscous er til í fjórum bragðtegundum: Spice Sensation, Sítrónu, Tómat og Steikt grænmeti auk þess að vera til hrein og úr heilhveiti. Auðvelt er að útbúa einfalda rétti úr Couscous með því að saxa grænmeti út í Couscousið og bera fram með grófu Mestermacher brauði.

